



Aqua-Biking am Tegernsee

Wellness and rehabilitation
Schonend für Gelenke und Bänder
Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
Abnehmen und Muskeln aufbauen
Bewegung mit Freude und Musik
Hohe Fettverbrennung und Hautstraffung
Lymphmassage

Kontakt

Hotel Alpensonne
Bad Wiessee
Freihaus.Str 12-14
83707, Bad Wiessee
Tel.+49 (0) 8022 50 93 70
Mob.+49 (0) 176 30690140

www.aquatherapie-tegernsee.de

[E.Mail:info@aquatherapie-tegernsee.de](mailto:info@aquatherapie-tegernsee.de)

Status: 10.2023

Publikationen zum Thema Aquaradfahren in den letzten 10 Jahren (2013-2022):

Alle Artikel und Studien werden geprüft und in internationalen Fachzeitschriften veröffentlicht.

Publikationen im Jahr 2022 Aqua-Cycling

1- Auswirkungen des Eintauchens in Wasser auf die innere Kraft des Radfahrens.

Med Sci Sports Exerc. Vinetti G, Ferretti G, Hostler D. 2022 Mar 1;54(3):530-535. doi: 10.1249/MSS.0000000000002808. PMID: 34652337; PMCID: PMC8830889.

2- Aqua-Walking als geeignete und gesunde sportliche Aktivität im Winter und im Sommer? Eine explorative Studie.

Healthcare (Basel). Bailly M, Fillon A, Bonjean L, Lucas D, Kabani C, Chipon S, Pereira B, Duclos M, Verney J, Thivel D. 2022 Jul 5;10(7):1258. doi: 10.3390/healthcare10071258. PMID: 35885785; PMCID: PMC9316568.

Publikationen im Jahr 2021 Aqua-Cycling

3- Energieaufnahme und Appetitempfinden beim Wasserradfahren bei gesunden Frauen.

The WatHealth Study. Nutrients. Metz L, Isacco L, Fearnbach N, Pereira B, Thivel D, Duclos M. 2021 Mar 24;13(4):1051. doi: 10.3390/nu13041051. PMID: 33804967; PMCID: PMC8063954.

4-Auswirkungen von kaltem Wasser auf den Energiehaushalt von gesunden Frauen beim Aquaradfahren.

Metz L, Isacco L, Beaulieu K, Fearnbach SN, Pereira B, Thivel D, Duclos M. Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2021 May 1;31(3):236-243. doi: 10.1123/ijnsnem.2020-0177. Epub 2021 Feb 14. PMID: 33588379. [PubMed URL](#)

5-Gültigkeit von differenzierten Bewertungen der wahrgenommenen Anstrengung für die Verwendung im Wasserradsport.

Fontanari P, Tartaruga MP, Caron O. J Sports Med Phys Fitness. 2021 May;61(5):605-616. doi: 10.23736/S0022-4707.21.10894-1. Epub 2021 Feb 2. PMID: 33528213. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33528213/>

6-Systematische Überprüfung von Wassergymnastikprogrammen zur Verbesserung der funktionellen Fitness bei älteren Erwachsenen.

Fuentes-Lopez J, Vidal-Espinoza R, Alvear-Vasquez F, Sanchez-Macedo L, Mamani Velasquez D, Rivera Pacco W, Cossio-Bolaños M, Gomez Campos R. Eur J Transl Myol. 2021 Oct 5;31(4):10006. doi: 10.4081/ejtm.2021.10006. PMID: 34607421; PMCID: PMC8758957.

Publikationen im Jahr 2020 Aqua-Cycling

7- Radfahren im Wasser verbessert Kniebeschmerzen und körperliche Funktionsfähigkeit bei Patienten mit Kniearthrose: eine randomisierte kontrollierte Studie.

Rewald S, Lenssen AFT, Emans PJ, de Bie RA, van Breukelen G, Mesters I. Arch Phys Med Rehabil. 2020 Aug;101(8):1288-1295. doi: 10.1016/j.apmr.2019.12.023. Epub 2020 Mar 10. PMID: 32169459.

8- Diskussion über "Gleichzeitige und konstruktive Validierung einer Skala zur Bewertung der wahrgenommenen Anstrengung beim Wasserradfahren für junge Männer".

Garzon M, Comtois AS. J Sports Sci Med. 2020 Feb 24;19(1):231-234. PMID: 32132847; PMCID: PMC7039021.

Publikationen im Jahr 2019 Aqua-Cycling

9- Entwicklung eines Unterwasser-Laufbandsystems für die Rehabilitation älterer adipöser Erwachsener: eine Prä-Post-Studie.

a pre-post study. Kittichaikarn C, Kuptniratsaikul V. BMC Geriatr. 2019 Nov 14;19(1):310. doi: 10.1186/s12877-019-1334-5. PMID: 31727018; PMCID: PMC6854739.

10- Ist ein vierwöchiges Unterwasser-Laufbandtraining bei übergewichtigen Patienten mit Kniearthrose im Vergleich zu häuslichen Übungen wirksam zur Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung? Eine randomisierte kontrollierte Studie.

Clin Rehabil. Kuptniratsaikul V, Kittichaikarn C, Suntornpiyapan P, Kovintaset K, Inthibal S. 2019 Jan;33(1):85-93. doi: 10.1177/0269215518792041. Epub 2018 Aug 1. PMID: 30064262.

11- Gleichzeitige und konstruktive Validierung einer Skala zur Bewertung der wahrgenommenen Anstrengung beim Radfahren im Wasser für junge Männer.

Colado JC, Brasil RM. J Sports Sci Med. 2019 Nov 19;18(4):695-707. PMID: 31827354; PMCID: PMC6873140.

12- Aqua-Cycling zur immunologischen Erholung nach intensivem exzentrischem Training.

Joisten N, Walzik D, Schenk A, Bloch W, Zimmer P, Wahl P. Eur J Appl Physiol. 2019 Jun;119(6):1369-1375. doi: 10.1007/s00421-019-04127-4. Epub 2019 Mar 20. PMID: 30895460.

13- Der Einfluss von AquaCycling auf das subjektive Wohlbefinden der Menschen. eine empirische Studie.

(Bachelor thesis). Saarbrücken: German University of prevention and health-management. -(Unpublished) Fillbrandt, M. (2019).

14- Wirkung von Aqua-Cycling als Bewegungstherapie bei der Diagnose Lipödem.

Phlebologie, 3: 182-186- (UnPublished) Burger R., Jung M., Becker J., Krominus J., Kleinschmidt J. & Kleinschmidt B. (2019).

Publikationen im Jahr 2018 Aqua-Cycling

15- Die Auswirkungen eines motorisierten Wasserlaufband-Trainingsprogramms auf Muskelkraft, kardiorespiratorische Fitness und klinische Funktion bei subakuten Schlaganfallpatienten: Eine randomisierte kontrollierte Pilotstudie.

Lee SY, Im SH, Kim BR, Han EY. Am J Phys Med Rehabil. 2018 Aug;97(8):533-540. doi: 10.1097/PHM.0000000000000920. PMID: 29533252.

16- Auswirkungen eines 6-wöchigen Wasser-Laufband-Trainingsprogramms auf die kardiorespiratorische Fitness und die Gehausdauer bei subakuten Schlaganfallpatienten.

Han EY, Im SH. J Cardiopulm Rehabil Prev. 2018 Sep;38(5):314-319. doi: 10.1097/HCR.0000000000000243. PMID: 28306685.

17- Der Einfluss von Aqua-Cycling auf das Volumen ödematöser Schwellungen bei Lip-/Lipolymphödem im Vergleich zur Manuellen Lymphdrainage – Eine Pilotstudie

Lymphologie in Forschung und Praxis, 22 (1), 29-37 Becker J., Kleinschmidt B. & Jung M. (2018).

Publikationen im Jahr 2017 Aqua-Cycling

18- Wirksamkeit von Aquatraining auf dem Laufband auf Gangsymmetrie und Gleichgewicht bei subakuten Schlaganfallpatienten.

Ann Rehabil Med. 2017 Jun;41(3):376-386. doi: 10.5535/arm.2017.41.3.376. Epub 2017 Jun 29. PMID: 28758074; PMCID: PMC5532342. Lee ME, Jo GY, Do HK, Choi HE, Kim WJ.

19- Aquatische Zyklen - Was wissen wir? Ein Überblick über den aquatischen Kreislauf im Freien.

Rewald S, Mesters I, Lenssen AF, Bansi J, Lambeck J, de Bie RA, Waller B. PLoS One. 2017 May 16;12(5):e0177704. doi: 10.1371/journal.pone.0177704. PMID: 28520802; PMCID: PMC5433763.

Publikationen im Jahr 2016 Aqua-Cycling

20- Wirkung von Aqua-Cycling auf Schmerzen und körperliche Funktionsfähigkeit im Vergleich zur üblichen Behandlung bei Patienten mit Kniearthrose: Studienprotokoll einer randomisierten kontrollierten Studie..

Rewald S, Mesters I, Lenssen AF, Emans PJ, Wijnen W, de Bie RA. BMC Musculoskelet Disord. 2016 Feb 18;17:88. doi: 10.1186/s12891-016-0939-5. PMID: 26887576; PMCID: PMC4758142.

21- Reduziert Aqua-Cycling das Volumen der ödematösen Schwellung bei Patienten mit Lipödem/Lipolymphödem im Vergleich zur manuellen Lymphdrainage - eine Pilotstudie

2016; pilot study, Becker J. **unpublished** bachelor thesis, Fresenius. Idstein 2016

22- Sport in der Rehabilitation von Patienten nach totaler Laryngektomie.

Anticancer Res. 2016 Jun;36(6):3191-4. PMID: 27272847. Büntzel J, Büntzel H, Mücke R, Besser A, Micke O.

Publikationen im Jahr 2016 Aqua-Cycling

23- Zirkeltraining im Wasser mit Aquaradfahren bei Patienten mit mit Kniearthrose: eine Machbarkeitsstudie.

J Rehabil Med. Rewald S, Mesters I, Emans PJ, Arts JJ, Lenssen AF, de Bie RA. 2015 Apr;47(4):376-81. doi: 10.2340/16501977-1937. PMID: 25655490.

24. Auswirkungen eines zehnwöchigen Unterwassertrampolin-Trainings (UWT) auf die Cellulitis der Oberschenkelhaut.

Isabella von Welck (2015). Supervisor: Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. C. Graf. Institute: Department of Kinesiology and Neuroscience – Department exercise and health promotion. Bachelor thesis DSHS Cologne.

Publikationen im Jahr 2016 Aqua-Cycling

25- Akutes Laufbandtraining im Wasser verbessert den Gang und die Schmerzen bei Menschen mit Kniearthrose.

Roper JA, Bressel E, Tillman MD Arch Phys Med Rehabil. 2013 Mar;94(3):419-25. doi: 10.1016/j.apmr.2012.10.027. Epub 2012 Nov 3. PMID: 23131526.

Publikationen vor 2013 Aqua-Cycling

26- Vergleichende Studie von spiroergometrischen und metabolischen Daten beim AquaCycling (Diplomarbeit).

König, P. (2010). Köln: Germany Sport University

27- Unterwasserradfahren vs. konventionelle Therapie - Eine retrospektive Studie bei Patienten mit Knieimplantaten (TEP) (Dissertation).

Ulatowski, M. (2000). Münster: Westphalian Wilhelm University.

28- Entwicklung und Überprüfung eines AquaCycling-Programms für Rheumapatienten (Masterarbeit).

Moser S. (2009). Karlsruhe: University – Institute of Sports und Sport Science.

29- Analyse der Determinanten der Aufrechterhaltung von sportlichen Aktivitäten am Beispiel von AquaCycling (Diplomarbeit).

Roth, H. (2009). Leipzig: University – Institute of Sport Sciences.

30- AquaCycling als Trendsportart - eine empirische Studie zur Kundenzufriedenheit. (Masterarbeit).

Kittel C. (2010). Flensburg: University.
